

YM-YMHA CCJ BEN WEIDER JCC
HORAIRE GYMNASSE D'HIVER / WINTER GYM SCHEDULE

	DIMANCHE / SUNDAY		LUNDI / MONDAY		MARDI / TUESDAY		MERCREDI / WEDNESDAY	
	GYM A	GYM B	GYM A	GYM B	GYM A	GYM B	GYM A	GYM B
Marche et Course Walk and Jog			5h30 - 8h00		6h30 - 8h00		5h30 - 8h00	
Jeux Libres Open Gym	7h30 - 20h00	8h00 - 10h00	9h00 - 16h00 18h00 - 19h00 19h00 - 22h30	8h00 - 10h00 11h00-12h00 13h15 - 14h30 14h30 - 15h30 15h30 - 16h30 16h30 - 18h30	8h00 - 11h15 14h30 - 18h30	6h30 - 13h00 14h00 - 15h00 15h00 - 16h30	9h00 - 16h00 19h30 - 20h00 20h00 - 22h30	8h00 - 9h00 11h00 - 12h00 13h15 - 14h00 14h00 - 18h30
Basketball 18+				6h30 - 8h00				6h30 - 8h00
Badminton 16+					18h30 - 22h30			
Volleyball 16+							18h30 - 20h00	

	JEUDI / THURSDAY		VENDREDI / FRIDAY		SAMEDI / SATURDAY	
	GYM A	GYM B	GYM A	GYM B	GYM A	GYM B
Marche et Course Walk and Jog	6h30 - 8h00		5h30 - 8h00			
Jeux Libres Open Gym	8h00 - 11h15 14h30 - 16h30 18h00 - 18h30	6h30 - 9h00 9h00 - 10h00 11h15 - 12h00 12h00 - 13h00 13h00 - 15h00 15h00 - 18h00	9h00 - 12h30 13h30 - closing*	8h00 - 9h30 9h30 - 10h00 11h00 - 12h00 13h15 - closing*	7h30 - 21h00	CLOSED
Basketball 18+				6h30 - 8h00		
Badminton 16+	18h30 - 22h30					
Volleyball 16+						

LES RÉGIONS OMBRÉS DÉNOTENT 1/2 GYMNASSE * SHADED TIMES DENOTE 1/2 GYM

*SCHEDULES MAY CHANGE WITHOUT NOTICE, PLEASE CHECK WITH FITNESS AND RECREATION SERVICES BULLETIN BOARDS FOR CLOSURES AND OR CHANGES.
 LES HORAIRES PEUVENT CHANGÉS SANS PRÉAVIS. VEUILLEZ CONSULTER NOS BABILLARDS POUR LES FERMETURES ET CHANGEMENTS.*



Montreal Jewish Community Centres
 Ben Weider JCC
 5400 Westbury Ave.
 514.737.6551
www.ymywaha.com